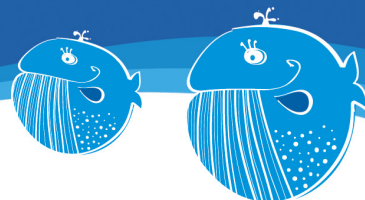


# dietní jídelníček

od 05.11.2018 do 09.11.2018



## Pondělí 5.11.2018

**Přesnídáv.** bez.chléb s lučinou,ovoce,mléko (A: 07)  
**Polévka** zeleninová s rýžovými nudlemi (A: 09)  
**Oběd** hov.maso,rajská omáčka,kukuřičné těstoviny,ledový čaj  
**Svačina** bílý jogurt,kukuřičné piškoty,čaj meduňka (A: 03,07)

## Úterý 6.11.2018

**Přesnídáv.** bez.chléb,budapeštská pomazánka s kozím sýrem,granko (A: 07,12)  
**Polévka** zeleninová s luštěninovou směsí (A: 09)  
**Oběd** zapečené kukuřičné těstoviny s krůtí šunkou,ster.okurka,džus jablko (A: 03,10,12)  
**Svačina** sladké pečivo,ovoce,čaj šípek (A: 06,13)

## Středa 7.11.2018

**Přesnídáv.** bez.chléb,vajíčková pomazánka s pažitkou a zakysanou smetanou,mléko (A: 03,07)  
**Polévka** jáhlová se zeleninou (A: 09)  
**Oběd** rybí karbanátek,brambory,obloha-okurka salátovka,džus pomeranč/broskev (A: 03,04)  
**Svačina** bez.chléb s máslem,ovoce,čaj mrňousek (A: 07,13)

## Čtvrtek 8.11.2018

**Přesnídáv.** bez.chléb,pomazánka z taveného sýra a nivy,zelenina,čaj zelený (A: 07)  
**Polévka** zeleninová se sojovou drtí (A: 06,09)  
**Oběd** vepřové na žampionech,dušená rýže,džus višeň/hrozen  
**Svačina** přesnídávka,kukuřičné piškoty,čaj (A: 03)

## Pátek 9.11.2018

**Přesnídáv.** bez.chléb,citronová pomazánka s rybou,zelenina,čaj višeň/bezinka (A: 04,07)  
**Polévka** brokolicová  
**Oběd** vepřový plátek,bramborová kaše,salát z hlávkového zelí ,paprik a mrkve,džus žlutý meloun (A: 07)  
**Svačina** bez.chléb,pomazánkové máslo ochucené,ovoce,čaj (A: 07)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03 Vejce	09 Celer
	04 Ryby	10 Hořčice
	06 Sójové boby (sója)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	07 Mléko	13 Vlčí bob

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová