

Jídelníček

od 07.01.2019 do 11.01.2019

Pondělí 7.1.2019

Přesnídáv. chléb, budapeštská pomazánka, čaj goja/limetka (A: 01,07)
Polévka zeleninová se zavářkovou rýží (A: 01,06,07,08,09,10)
Oběd masové knedlíčky, rajská omáčka, těstoviny-volant, džus pomeranč (A: 01)
Svačina 1/2 housky s máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)

Úterý 8.1.2019

Přesnídáv. chléb, celerová pomazánka s tvarohem, čaj višeň/bezinka (A: 01,07,09)
Polévka zeleninová se špaldovými krupkami (A: 01,06,07,08,09,10)
Oběd smažené file, brambory, ster. okurka, džus kiwi (A: 01,03,04,10,12)
Svačina obilné kakaové kuličky zalité mlékem (A: 01,07)

Středa 9.1.2019

Přesnídáv. chléb borodino, vaječná pomazánka s pažitkou, granko (A: 01,03,07,10)
Polévka gulášová s uzeninou a bramborem (A: 01)
Oběd zeleninové rizoto sypané sýrem, červ. řepa, džus citron (A: 07)
Svačina domácí perník, čaj ovocný (A: 01,03,07)

Čtvrtek 10.1.2019

Přesnídáv. chléb, pomazánka z nivy, zelenina, chicory (A: 01,07)
Polévka pšmenková (A: 01,06,07,08,09,10)
Oběd hov. maso, koprová omáčka, kynutý knedlík, čaj goja/limetka (A: 01,03,07)
Svačina veka s riccotou, zelenina, čaj ovocný (A: 01,07)

Pátek 11.1.2019

Přesnídáv. chléb s máslem, zelenina, čaj zelený s pomerančem a granátovým jablkem (A: 01,07)
Polévka pohanková (A: 01,06,07,08,09,10)
Oběd kuřecí plátek na provensálských bylinkách, brambory, dušený hrášek, mošt (A: 01)
Svačina cereální banketka, ovoce, čaj ovocný slazený třtinovým cukrem (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| | 03 | Vejce | 09 | Celer |
| | 04 | Ryby | 10 | Hořčice |
| | 06 | Sójové boby (sója) | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
| | 07 | Mléko | | |

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová