

dietní stravování

od 07.01.2019 do 11.01.2019

Pondělí 7.1.2019

Přesnídáv. bez.chléb,budapeštská pomazánka,čaj goja/limetka (A: 07)
Polévka zeleninová s rýžovými hvězdičkami
Oběd hov.maso,rajská omáčka,rýžová vřetena,džus pomeranč
Svačina banánové kroužky zalité mlékem (A: 07)

Úterý 8.1.2019

Přesnídáv. bez.chléb,celerová pomazánka s tvarohem,čaj višeň/bezinka (A: 07,09)
Polévka zeleninová se sýrovými kuličkami (A: 01,07,09)
Oběd smažené file,brambory,ster.okurka,džus kiwi (A: 03,04,10,12)
Svačina cornaflakes, zalité mlékem (A: 01,07)

Středa 9.1.2019

Přesnídáv. bez.chléb,vaječná pomazánka s pažitkou,granko (A: 03,04,07,10)
Polévka gulášová s uzeninou a bramborem
Oběd zeleninové rizoto sypané sýrem,červ.řepa,džus citron (A: 07)
Svačina rýžový chlebiček s oříškovou polevou,čaj ovocný (A: 07,08)

Čtvrtek 10.1.2019

Přesnídáv. bez.chléb,pomazánka z nivy,zelenina,mléko (A: 07)
Polévka zeleninová s rýží
Oběd hov.maso,koprová omáčka,brambory,čaj goja/limetka (A: 07)
Svačina bez.chléb s riccotou,zelenina,čaj ovocný (A: 07)

Pátek 11.1.2019

Přesnídáv. bez.chléb s máslem,zelenina,čaj zelený s pomerančem a granátovým jablkem (A: 07)
Polévka pohanková
Oběd kuřecí plátek na provensálských bylinkách,brambory,dušený hrášek,mošt
Svačina bez.chléb s máslem,ovoce,čaj ovocný (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová