

Jídelníček

od 18.03.2019 do 24.03.2019

Pondělí 18.3.2019

Přesnídáv. chléb, medové máslo, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka zeleninová s hvězdičkami (A: 01,09)
Oběd hovězí maso vařené, koprová omáčka, brambory, džus pomeranč/broskev (A: 01,07)
Svačina 1/2 housky, pomazánkové máslo ochucené, zelenina, čaj ovocný (A: 01,07)

Úterý 19.3.2019

Přesnídáv. chléb, avokádová pomazánka se žervé a kozím sýrem, zelenina, granko (A: 01,07)
Polévka zeleninová s rýžovými nudlemi (A: 09)
Oběd kuřecí plátek na provensálských bylinkách, bulgur, vitamínový salát/hlávkové zelí, červ. řepa, jablka/, sirup zahradní směs (A: 01)
Svačina chléb s máslem, sýrové špalíčky z eidamu, zelenina, čaj zelený s ostružinou (A: 01,07)

Středa 20.3.2019

Přesnídáv. zakysaná smetana, piškoty, ovoce, čaj jahoda/ginkgo (A: 01,03,07)
Polévka zeleninová s játrovou rýží a tarhoňou (A: 01,03,09)
Oběd hrachová kaše s cibulkou, ster. okurka, ovocný jogurt, bezový sirup (A: 01,07,10,12)
Svačina 1/2 housky, ovoce, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 21.3.2019

Přesnídáv. chléb borodino, pomazánka ze sardinek a taveného sýra, zelenina, čaj mango/růže (A: 01,04,07)
Polévka zeleninová s těstovinou (A: 09)
Oběd španělský ptáček, kynutý knedlík, džus jablko (A: 01,03,07,10,11,12)
Svačina chabařovický loupák, mléko (A: 01,07)

Pátek 22.3.2019

Přesnídáv. veka s máslem, ovoce, čaj s rooibosem (A: 01,07)
Polévka zeleninová se špaldovými nočky (A: 01,03,09)
Oběd srbské žebírko, brambory, džus s červené řepy a jablek (A: 01)
Svačina chléb s pažitkovým žervé, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 09 | Celer |
| | 03 | Večce | 10 | Hořčice |
| | 04 | Ryby | 11 | Sezamová semena |
| | 07 | Mléko | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová