

# dietní jídelníček

od 18.03.2019 do 24.03.2019

## Pondělí 18.3.2019

**Přesnídávka** bez.chléb,medové máslo,ovoce,mléko (A: 07)  
**Polévka** zeleninová s obrázky (A: 09)  
**Oděd** hovězí maso vařené,koprová omáčka,brambory,džus pomeranč/broskev (A: 07)  
**Svačina** bez.chléb,pomazánkové máslo ochucené,zelenina,čaj ovocný (A: 07)

## Úterý 19.3.2019

**Přesnídávka** bez.chléb,avokádová pomazánka se žervé a kozím sýrem,zelenina,granko (A: 07)  
**Polévka** zeleninová s rýžovými nudlemi (A: 09)  
**Oděd** kuřecí plátek na provensálských bylinkách,brambory,vitamínový salát/hlávkové zelí,červ.řepa,jablka/sirup zahradní směs  
**Svačina** bez.chléb s máslem,sýrové špalíčky z eidamu,zelenina,čaj zelený s ostružinou (A: 07)

## Středa 20.3.2019

**Přesnídávka** zakysaná smetana,kukuřičné piškoty,ovoce,čaj jahoda/ginkgo (A: 07)  
**Polévka** zeleninová s játrovou rýží (A: 03,09)  
**Oděd** hrachová kaše s cibulkou,ster.okurka,ovocný jogurt,bezový sirup (A: 07,10,12)  
**Svačina** tatranelka,mléko (A: 01,07)

## Čtvrtek 21.3.2019

**Přesnídávka** bez.chléb,pomazánka ze sardinek a taveného sýra,zelenina,čaj mango/růže (A: 04,07)  
**Polévka** zeleninová se sýrovými kuličkami (A: 01,06,07,08,09,11)  
**Oděd** španělský ptáček,kynutý knedlík,džus jablko (A: 03,10,12)  
**Svačina** ovocné kroužky zalité mlékem (A: 07)

## Pátek 22.3.2019

**Přesnídávka** bez.chléb s máslem,ovoce,čaj s rooibosem (A: 07)  
**Polévka** zeleninová s obrázky (A: 09)  
**Oděd** srbské žebírko,brambory,džus s červené řepy a jablek  
**Svačina** bez.chléb s pažitkovým žervé,mléko (A: 07)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová