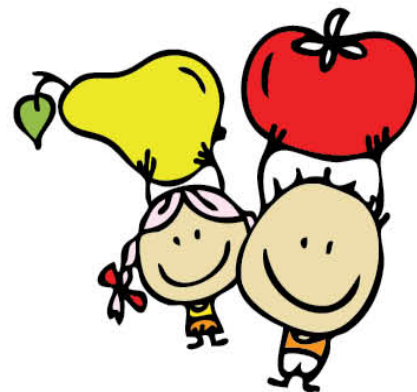


Jídelníček



od 13.05.2019 do 19.05.2019

Pondělí 13.5.2019

Přesnídáv. cereální banketka, pomazánka z tuňáka a taveného sýra, zelenina, čaj šípek (A: 01,04,07)
Polévka rajčatová s tarhoňou (A: 01)
Oběd 1/2 vařeného vejce, brambory, dušený špenát, džus z červené řepy a jablek (A: 01,03)
Svačina mrkvovo-jogurtové řezy, mléko (A: 01,03,07)

Úterý 14.5.2019

Přesnídáv. chléb s máslem, ovoce, čaj rooibos (A: 01,07)
Polévka zeleninová s mušličkami (A: 01,06,07,09)
Oběd znojemský guláš, dušená rýže s bulgurem, sirup zahradní směs (A: 01,06,07,10,12)
Svačina ovocný jogurt, čaj višně (A: 07)

Středa 15.5.2019

Přesnídáv. chléb, pomazánka z tofu jako humrový krém, zelenina, granko (A: 01,03,06,07,09)
Polévka zeleninová s těstovinou (A: 01,06,07,09)
Oběd mleté maso s červenou čočkou, brambory, čerstvý salát ze salátových okurek a zakysané smetany, džus višně (A: 01,03,07)
Svačina 1/2 housky, medové máslo, ovoce, čaj ovocný (A: 01,07)

Čtvrtek 16.5.2019

Přesnídáv. chléb borodino, avokádová pomazánka s tvarohem a kozím sýrem, čaj zelený s citronem (A: 01,07,08)
Polévka zeleninová se špaldovými krupkami (A: 01,06,07,09)
Oběd kuřecí se sýrovou omáčkou, těstoviny, sirup lesní malina (A: 01,07)
Svačina chléb s lučinou a pažitkou, mléko (A: 01,07)

Pátek 17.5.2019

Přesnídáv. vanilkový pudink, piškoty, ovoce, čaj rooibos (A: 01,03,07)
Polévka slepičí s rýžovými nudlemi (A: 03,06,07,09)
Oběd halušky s uzeným masem a zelím, džus jablko (A: 01,12)
Svačina 1/2 housky s máslem, sýrové špalíčky z eidamu, ovoce, čaj ovocný (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'J. Hanušová'.