

Jídelníček



od 09.09.2019 do 15.09.2019

Pondělí 9.9.2019

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka z makrely a taveného sýra, zelenina, čaj (A: 01,04,07)
Polévka zeleninová s játrovými knedlíčky a těstovinou (A: 01,06,07,09)
Oběd kynuté lívance s meruňkovým džemem, tvarohem a zakysanou smetanou, studené mléko (A: 01,03,07)
Svačina 1/2 housky, pomazánkové máslo ochucené, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 10.9.2019

- Přesnídáv.** chléb s máslem, ovoce, granko (A: 01,07)
Polévka beskydská/ z míchaných luštěnin/ (A: 06,07,09)
Oběd kuřecí plátek na čerstvých bylinkách, kuskus, čerstvý salát z hlávkového zelí a červené papriky, pitíčko (A: 01)
Svačina veka, avokádová pomazánka s kozím sýrem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 11.9.2019

- Přesnídáv.** vanilkový pudink, piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
Polévka zeleninová s kapáním (A: 01,03,06,09)
Oběd zapečené těstoviny s mletým masem, brokolicí, čerstvými rajčaty a sýrem, džus s červené řepy (A: 01,03,07)
Svačina chléb borodino, tuňáková pomazánka s tvarohem, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Čtvrtek 12.9.2019

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka z tofu jako humrový krém, zelenina, bílá káva (A: 01,03,06,07,09)
Polévka zeleninová s abecedou (A: 01,06,07,08,09,10)
Oběd znojemský guláš, rýže tří barev/parboiled, červená, indiánská/, sirup s vodou (A: 01,10,12)
Svačina ovocný salát s jogurtem, čaj (A: 07)

Pátek 13.9.2019

- Přesnídáv.** chléb s máslem, plátek šunky, zelenina, cao malt (A: 01,07)
Polévka bramborová s houbami (A: 01,09)
Oběd dušená mrkev, brambory, sirup s vodou (A: 01)
Svačina domácí makovec se špaldovou moukou, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová