

dietní jídelníček

od 09.09.2019 do 15.09.2019



Pondělí 9.9.2019

Přesnídávka chléb bez. s lučinou, zelenina, čaj (A: 07,11,13)
Polévka zeleninová s kuličkami (A: 06,07,08,10)
Oděd lívance s meruňkovým džemem, tvarohem a zakysanou smetanou, studené mléko (A: 07,13)
Svačina chléb bez., pomazánkové máslo ochucené, zelenina, čaj (A: 07,11,13)

Úterý 10.9.2019

Přesnídávka chléb bez. s máslem, ovoce, granko (A: 07,11,13)
Polévka beskydská/z míchaných luštěnin/ (A: 06,07,09)
Oděd kuřecí plátek na čerstvých bylinkách, brambory, čerstvý salát z hlávkového zelí a červené papriky, pitíčko
Svačina chléb bez., avokádová pomazánka s kozím sýrem, zelenina, čaj (A: 07,11,13)

Středa 11.9.2019

Přesnídávka kukuřičné piškoty, ovoce, mléko (A: 03,07)
Polévka zeleninová s kapáním (A: 03,06,09)
Oděd zapečené těstoviny kukuřičné s mletým masem, brokolici, čerstvými rajčaty a sýrem, džus s červené řepy (A: 03,07)
Svačina chléb bez., tuňáková pomazánka s tvarohem, zelenina, čaj (A: 04,07,11,13)

Čtvrtek 12.9.2019

Přesnídávka chléb bez., pomazánka z tofu jako humrový krém, zelenina, mléko (A: 03,06,07,09,11,13)
Polévka zeleninová s obrázky (A: 09)
Oděd znojemský guláš, rýže tří barev/parboiled, červená, indiánská/, sirup s vodou (A: 10,12)
Svačina ovocný salát s jogurtem, čaj (A: 07)

Pátek 13.9.2019

Přesnídávka chléb bez. s máslem, plátek šunky, zelenina, mléko (A: 07,11,13)
Polévka bramborová s houbami (A: 09)
Oděd dušená mrkev, brambory, sirup s vodou
Svačina kukuřičný chlebiček s mléčnou čokoládou, čaj (A: 06,07,13)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	08	Ořechy, mandle, pistácie	13	Vlčí bob

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová