

# dietní jídelníček

od 16.09.2019 do 22.09.2019

## Pondělí 16.9.2019

**Přesnídávka** chléb bez.s pomazánkovým máslem,ovoce,čaj (A: 07,11,13)

**Polévka** zeleninová s kukuřičnými obrázky

**Oděd** čína z kuřecího masa,dušená rýže,džus pomeranč

**Svačina** ovocné kuličky zalité mlékem (A: 07,08)

## Úterý 17.9.2019

**Přesnídávka** chléb bez.,tvarohová pomazánka s cuketou a kozím sýrem,zelenina,kapučinek (A: 07,11,13)

**Polévka** rybí (A: 04)

**Oděd** 1/2vařeného vejce,dušený špenát,brambory,džus červená řepa (A: 03)

**Svačina** chléb bez. s čerstvým sýrem,zelenina,čaj (A: 07,11,13)

## Středa 18.9.2019

**Přesnídávka** chléb bez.,ředkvičková pomazánka s koprem,mléko (A: 07,11,13)

**Polévka** zeleninová s rýží (A: 09)

**Oděd** hovězí guláš,kynutý knedlík,džus pomeranč (A: 03)

**Svačina** chléb bez. s máslem,ovoce,čaj (A: 07,11,13)

## Čtvrtek 19.9.2019

**Přesnídávka** zakysaná smetana s kukuřičnými piškoty,ovoce,čaj (A: 03,07)

**Polévka** zeleninová s kukuřičnými vločkami (A: 06,07,09)

**Oděd** drůbeží sekaná,brambory,červená řepa,sirup s vodou

**Svačina** chléb bez.,citronová pomazánka s rybou,zelenina,čaj (A: 04,07,11,13)

## Pátek 20.9.2019

**Přesnídávka** chléb bez. s máslem,sýrové špalíčky z eidamu,zelenina,čaj (A: 07,11,13)

**Polévka** z čerstvé zeleniny a bio ovesných vloček (A: 09)

**Oděd** kovbojské fazole s vepřovým masem,chléb bez.,sirup s vodou (A: 07,11,13)

**Svačina** kukuřičné lupínky zalité mlékem (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03 Vejce	08 Ořechy, mandle, pistácie
	04 Ryby	09 Celer
	06 Sójové boby (sója)	11 Sezamová semena
	07 Mléko	13 Vlčí bob

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

