

Jídelníček

od 10.08.2020 do 16.08.2020

Pondělí 10.8.2020

Přesnídáv. chléb s ramou,zelenina,čaj (A: 01,07)
Polévka zeleninová s celestýnskými nudlemi (A: 01,03,06,07,09,10)
Oběd čočka na kyselo,sirup s vodou (A: 01)
Svačina chléb,pomazánka z taveného sýra,zelenina,mléko (A: 01,07)

Úterý 11.8.2020

Přesnídáv. zakysaná smetana s cereálními medovými kroužky,čaj (A: 01,06,07,08)
Polévka zeleninová s rýžovými hvězdičkami (A: 01,03,06,07,09,10)
Oběd pečené kuřecí stehýnko,brambory,čerstvý salát z hlávkového zelí a kukuřice,džus višeň
Svačina vecka,pomazánkové máslo ochucené,ovoce,chicory (A: 01,07)

Středa 12.8.2020

Přesnídáv. chléb,vaječná pomazánka s pažitkou,zelenina,granko (A: 01,03,07)
Polévka zeleninová s kapáním (A: 01,03,06,07,09,10)
Oběd hovězí na celeru,dušená rýže,sirup s vodou (A: 01,09)
Svačina 1/2housky s ramou,ovoce,čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 13.8.2020

Přesnídáv. chléb,pomazánka z tvarohu a sardinek,zelenina,čaj (A: 01,04,07)
Polévka špenátová s kukuřičnými lupínky (A: 01,08)
Oběd zeleninové rizoto z bulguru sypané sýrem,ovocný kompot (A: 01,07)
Svačina chléb,šunková pěna,zelenina,cao malt (A: 01,07,10)

Pátek 14.8.2020

Přesnídáv. jáhlová kaše s ovocem,čaj (A: 07)
Polévka zeleninová s tříbarevnou zavářkou (A: 01,03,06,07,09,10)
Oběd kuřecí na ajvaru,brambory,džus višeň (A: 01)
Svačina chléb ,rozhuda,ovoce,čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

