

dietní jídelníček

od 10.08.2020 do 16.08.2020

Pondělí 10.8.2020

Přesnídávka chléb bez.s ramou,zelenina,čaj (A: 07)
Polévka zeleninová s hráškovými kuličkami (A: 06,07,08,09,10)
Oděd čočka na kyselo,sirup s vodou
Svačina chléb bez.,pomazánka z taveného sýra,zelenina,mléko (A: 07)

Úterý 11.8.2020

Přesnídávka zakysaná smetana s kukuřičnými lupínky,čaj (A: 07,08)
Polévka zeleninová s rýžovými hvězdičkami (A: 09)
Oděd pečené kuřecí stehýnko,brambory,čerstvý salát z hlávkového zelí a kukuřice,džus višeň
Svačina chléb bez.,pomazánkové máslo ochucené,ovoce,mléko (A: 07)

Středa 12.8.2020

Přesnídávka chléb bez.,vaječná pomazánka s pažitkou,zelenina,granko (A: 03,07)
Polévka zeleninová s kapáním (A: 03,09)
Oděd hovězí na celeru,dušená rýže,sirup s vodou (A: 09)
Svačina chléb bez.s ramou,ovoce,čaj (A: 07)

Čtvrtek 13.8.2020

Přesnídávka chléb bez.,pomazánka z tvarohu a sardinek,zelenina,čaj (A: 04,07)
Polévka špenátová s kukuřičnými lupínky (A: 08)
Oděd zeleninové rizoto sypané sýrem,ovocný kompot (A: 07)
Svačina chléb bez.,šunková pěna,zelenina,mléko (A: 07,10)

Pátek 14.8.2020

Přesnídávka jáhlová kaše s ovocem,čaj (A: 07)
Polévka zeleninová s bio ovesnými vločkami (A: 09)
Oděd kuřecí na ajvaru,brambory,džus višeň
Svačina chléb bez.,rozhuda,ovoce,čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
04	Ryby	09	Celer
06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice
07	Mléko		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

