

# Jídelníček

od 23.11.2020 do 29.11.2020

## Pondělí 23.11.2020

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka z králíčího masa, zelenina, čaj dobré ráno (A: 01,07,10)  
**Polévka** zeleninová s fridátovými nudlemi (A: 01,03,06,07,09)  
**Oběd** čočka na kyselo, 1/2 vařeného vejce, čerstvý salát z čínského zelí a kukuřice, džus petržel/červená ryngle (A: 01,03)  
**Svačina** domácí tvarohová mramorka, mléko (A: 01,03,07)

## Úterý 24.11.2020

- Přesnídáv.** chléb, cuketová pomazánka s vejci, zelenina, capučíno (A: 01,03,07)  
**Polévka** zeleninová s bylinkovými nočky (A: 01,03,06,07,09)  
**Oběd** italský guláš, špagety sypané sýrem, džus hruška (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, zelenina, čaj broskev slazený třtinovým cukrem (A: 01,04,07)

## Středa 25.11.2020

- Přesnídáv.** ovocná přesnídávka, piškoty, čaj dobré ráno (A: 01,03)  
**Polévka** špenátová (A: 01)  
**Oběd** bezlepková masová roláda/kuřecí, krůtí/, brambory, červená řepa, džus mango  
**Svačina** 1/2 housky s ramou, ovoce, chicory (A: 01,07)

## Čtvrtek 26.11.2020

- Přesnídáv.** chléb, celerová pomazánka s "krabími" tyčinkami, zelenina, čaj višň (A: 01,03,06,07,09)  
**Polévka** zeleninová s těstovinou (A: 06,07,09)  
**Oběd** znojemský guláš, dušená rýže s bulgurem, mrkvový sirup s vodou (A: 01,03,10)  
**Svačina** chléb, pomazánkové máslo, ovoce, mléko (A: 01,07)

## Pátek 27.11.2020

- Přesnídáv.** krupicová kaše se skořicovým cukrem, ovoce, čaj lípa (A: 01,07)  
**Polévka** z míchaných luštěnin (A: 06,07,09)  
**Oběd** zapečené brambory se šunkou, kapustou a smetanou, džus cola (A: 03,07)  
**Svačina** špaldový rohlík, tvarohová pomazánka s avokádem a pažitkou, čaj ovocný (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

