

# dietní jídelníček

od 23.11.2020 do 29.11.2020

## Pondělí 23.11.2020

**Přesnídávka** chléb bez., pomazánka z králíčího masa, zelenina, čaj dobré ráno (A: 06,07,10)

**Polévka** zeleninová s rýžovými hvězdičkami (A: 06,07,09)

**Oděd** čočka na kyselo, 1/2 vařeného vejce, čerstvý salát z čínské zelí a kukuřice, džus petržel/červená ryngle (A: 03)

**Svačina** rýžový chlebiček s jogurtovou polevou, mléko (A: 06,07)

## Úterý 24.11.2020

**Přesnídávka** chléb bez., cuketová pomazánka s vejci, zelenina, mléko (A: 03,06,07)

**Polévka** zeleninová s bio ovesnými vločkami (A: 06,07,09)

**Oděd** italský guláš, kukuřičné těstoviny sypané sýrem, džus hruška (A: 07)

**Svačina** chléb bez., pomazánka ze sardinek v tomatě, zelenina, čaj broskev slazený třtinovým cukrem (A: 04,06,07)

## Středa 25.11.2020

**Přesnídávka** ovocná přesnídávka s vanilkovou sušenkou (A: 03,06,07,08)

**Polévka** špenátová

**Oděd** bezlepková masová roláda/kuřecí, krůtí/, brambory, červená řepa, džus mango

**Svačina** chléb bz.s ramou, ovoce, mléko (A: 06,07)

## Čtvrtek 26.11.2020

**Přesnídávka** chléb bez., celerová pomazánka, zelenina, čaj višň (A: 06,07,09)

**Polévka** zeleninová s hráškovými kuličkami (A: 06,07,08,09)

**Oděd** znojemský guláš, dušená rýže, mrkvový sirup s vodou (A: 10)

**Svačina** chléb bez., pomazánkové máslo, ovoce, mléko (A: 06,07)

## Pátek 27.11.2020

**Přesnídávka** kukuřičné kuličky zalité mlékem, ovoce (A: 07)

**Polévka** z míchaných luštěnin (A: 06,07,09)

**Oděd** zapečené brambory se šunkou, kapustou a smetanou, džus višň (A: 03,07)

**Svačina** chléb bez., tvarohová pomazánka s avokádem a pažitkou, čaj ovocný (A: 06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

