

dietní stravování

od 30.11.2020 do 06.12.2020

Pondělí 30.11.2020

- Přesnídávka** chléb bez.s ramou,ovoce,čaj dobré ráno (A: 06,07)
Polévka zeleninová s bio ovesnými vločkami (A: 09)
Oděd čočka na kyselo,1/2vařeného vejce,džus petržel/červená ryngle (A: 03)
Svačina rýžová sušenka s jogurtovou polevou,ovoce,mléko (A: 06,07)

Úterý 1.12.2020

- Přesnídávka** chléb bez.,cuketová pomazánka s vejci,mléko (A: 03,06,07)
Polévka zeleninová s rýžovými hvězdičkami (A: 06,07,09)
Oděd italský guláš,kukuřičné špagety sypané sýrem,džus višeň (A: 07)
Svačina chléb bez.,pomazánka ze sardinek,zelenina,čaj broskve (A: 04,06,07)

Středa 2.12.2020

- Přesnídávka** ovocná přesnídávka,rýžový chlebiček,čaj dobré ráno (A: 06)
Polévka špenátová s chlebovými krutonky (A: 06)
Oděd bezlepková masová roláda/kuřecí,krůtí/,brambory,džus mango
Svačina chléb bez.s ramou,ovoce,mléko (A: 06,07)

Čtvrtek 3.12.2020

- Přesnídávka** chléb bez.,celerová pomazánka,zelenina,čaj višeň (A: 03,06,07,09)
Polévka zeleninová s hráškovými kuličkami (A: 06,07,08,09,10)
Oděd znojemský guláš,dušená rýže,mrkvový sirup s vodou (A: 10)
Svačina chléb bez.,pomazánkové máslo,ovoce,mléko (A: 06,07)

Pátek 4.12.2020

- Přesnídávka** kukuřičné ovocné kuličky zalité mlékem (A: 07)
Polévka z míchaných luštěnin (A: 06,07,09)
Oděd zapečené brambory se šunkou,kapustou a smetanou,džus cola (A: 03,07)
Svačina chléb bez.,tvarohová pomazánka s pažitkou,čaj ovocný (A: 06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

