

# Jídelníček

od 30.11.2020 do 06.12.2020

## Pondělí 30.11.2020

- Přesnídáv.** chléb s ramou, ovoce, čaj dobré ráno (A: 01,07)  
**Polévka** zeleninová s fridátovými nudlemi (A: 01,03,06,07,09)  
**Oběd** čočka na kyselo, 1/2 vařeného vejce, džus petržel/červená ryngle (A: 01,03)  
**Svačina** domácí tvarohová mramorka, mléko (A: 01,03,07)

## Úterý 1.12.2020

- Přesnídáv.** chléb, cuketové pomazánka s vejci, capučino (A: 01,03,07)  
**Polévka** zeleninová s bylinkovými nočky (A: 01,03,06,07,09)  
**Oběd** italský guláš, špagety sypané sýrem, džus višně (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb, pomazánka ze sardinek, zelenina, čaj broskve (A: 01,04,07)

## Středa 2.12.2020

- Přesnídáv.** ovocná přesnídávka, piškoty, čaj dobré ráno (A: 01,03)  
**Polévka** špenátová s chlebovými krutonky (A: 01)  
**Oběd** bezlepková masová roláda/kuřecí, krůtí/, brambory, džus mango  
**Svačina** 1/2 housky s ramou, ovoce, choco (A: 01,07)

## Čtvrtek 3.12.2020

- Přesnídáv.** chléb, celerová pomazánka s "krabími" tyčinkami, zelenina, čaj višně (A: 01,03,06,07,09)  
**Polévka** zeleninová s těstovinou (A: 01,06,07,09)  
**Oběd** znojemský guláš, dušená rýže s bulgurem, mrkvový sirup s vodou (A: 01,03,10)  
**Svačina** chléb, pomazánkové máslo, ovoce, mléko (A: 01,07)

## Pátek 4.12.2020

- Přesnídáv.** krupicová kaše se skořicovým cukrem, ovoce, čaj lípa (A: 01,07)  
**Polévka** z míchaných luštěnin (A: 06,07,09)  
**Oběd** zapečené brambory se šunkou, kapustou a smetanou, džus cola (A: 03,07)  
**Svačina** špaldový rohlík, tvarohová pomazánka s pažitkou, čaj ovocný (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

