

Jídelníček

od 11.01.2021 do 17.01.2021

Pondělí 11.1.2021

- Přesnídáv.** chléb s ramou, ovoce, čaj hruška (A: 01,07)
Polévka zeleninová s hovězím masem a rýžovými hvězdičkami (A: 06,07,09)
Oběd kynuté lívance se skořicovým cukrem, mléko (A: 01,03,07)
Svačina chléb, pomazánka z taveného sýra a sardinek, zelenina, čaj ovocný (A: 01,04,07)

Úterý 12.1.2021

- Přesnídáv.** veka, pomazánka z tofu jako humrový krém, cao malt (A: 01,03,06,07)
Polévka zeleninová s mušličkami (A: 01,03,06,07,09)
Oběd kovbojské fazole s kukuřicí, chléb šumavský, džus červená řepa/moruše (A: 01)
Svačina bílý jogurt, celozrnná sušenka čokoládová, ovoce, čaj divoká višně (A: 01,03,06,07,08,11,12)

Středa 13.1.2021

- Přesnídáv.** chléb lámankový, budapeštská pomazánka, čaj švestka (A: 01,07)
Polévka pórková s vejci (A: 01,03)
Oběd filé na kmíně, brambory maštěné ramou, zeleninová obloha, mrkvový sirup s vodou (A: 04,07)
Svačina 1/2 housky s ramou, ovoce, karamelové mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 14.1.2021

- Přesnídáv.** chléb, avokádová pomazánka s cottagem, zelenina, granko (A: 01,07)
Polévka zeleninová s těstovinou (A: 01,03,06,07,09)
Oběd španělský ptáček, dušená rýže, džus černý rybíz (A: 01,03,10)
Svačina chléb, pomazánkové máslo ochucené, zelenina, čaj divoká višně (A: 01,07)

Pátek 15.1.2021

- Přesnídáv.** vainilkový pudink, piškoty, ovoce, čaj černý rybíz/rakytník (A: 01,03,07)
Polévka zeleninová s kukuřičnými vločkami (A: 06,07,09)
Oběd masová roláda, bramborová kaše, čerstvý salát z hlávkového bílého zelí a mrkve, džus meruňka (A: 07)
Svačina celozrnná kaiserka, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

