

dietní stravování

od 11.01.2021 do 17.01.2021

Pondělí 11.1.2021

- Přesnídávka** chléb bez.s ramou,ovoce,čaj hruška (A: 06,07)
Polévka zeleninová s hovězím masem a rýžovými hvězdičkami (A: 06,07,09)
Oděd cizrnové lívance se skořicovým cukrem,mléko (A: 07,13)
Svačina chléb bez.,pomazánka z taveného sýra a sardinek,čaj ovocný (A: 04,06,07)

Úterý 12.1.2021

- Přesnídávka** chléb bez.,pomazánka z tofu jako humrový krém,mléko (A: 03,06,07)
Polévka zeleninová s bio ovesnými vločkami (A: 06,07,09)
Oděd kovbojské fazole s kukuřicí,chléb bez.,džus červená řepa/moruše
Svačina bílý jogurt s banánovými kroužky,ovoce,čaj divoká višně (A: 06,07,08)

Středa 13.1.2021

- Přesnídávka** chléb bez.,budapeštská pomazánka,čaj švestka (A: 06,07)
Polévka pórková s vejci (A: 03)
Oděd filé na kmíně,brambory maštěné ramou,zeleninová obloha,mrkvový sirup s vodou (A: 04,07)
Svačina chléb bez.s ramou,ovoce,mléko (A: 06,07)

Čtvrtek 14.1.2021

- Přesnídávka** chléb bez.,avokádová pomazánka s cottagem,zelenina,granko (A: 06,07)
Polévka zeleninová s těstovinou (A: 06,07)
Oděd španělský ptáček,dušená rýže.džus černý rybíz (A: 03,10)
Svačina chléb bez.,pomazánkové máslo ochucené,zelenina,čaj divoká višně (A: 06,07)

Pátek 15.1.2021

- Přesnídávka** sušenka s vanilkovou náplní,ovoce,čaj černý rybíz s rakytníkem (A: 03,06,07,08)
Polévka zeleninová s kukuřičnými vločkami (A: 06,07,08)
Oděd masová roláda,bramborová kaše,čerstvý salát z hlávkového bílého zelí a mrkve,džus meruňka (A: 07)
Svačina chléb bez.s čerstvým sýrem,mléko (A: 06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice
	07	Mléko	13	Vlčí bob

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

