

Jídelníček

od 18.01.2021 do 24.01.2021

Pondělí 18.1.2021

Přesnídáv. chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina, čaj (A: 01,04,07)
Polévka jáhlová se zeleninou (A: 03,06,09)
Oběd bramborový guláš se šunkou/94%, chléb šumavský, džus tropic (A: 01)
Svačina challa, mléko (A: 01,07)

Úterý 19.1.2021

Přesnídáv. veka s ramou, sýrové špalíčky z eidamu, zelenina, capučíno (A: 01,07)
Polévka těstovinová se zeleninou (A: 01,03,06,09)
Oběd smažený kapustový karbanátek, brambory maštěné ramou, mrkvový sirup s vodou (A: 01,03,07)
Svačina bílý jogurt, piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Středa 20.1.2021

Přesnídáv. juniorka, vaječná pomazánka s kozím sýrem a jarní cibulkou, zelenina, cao malt (A: 01,03,07)
Polévka ze špenátovými nočky (A: 01,03,07,09)
Oběd čína z králíčího masa, dušená rýže, mrkvový sirup s vodou (A: 01)
Svačina chléb, pomazánkové máslo ochucené, ovoce, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 21.1.2021

Přesnídáv. chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, zelenina, bílá káva (A: 01,07)
Polévka cizrnová (A: 01)
Oběd kuřecí plátek na tymiánu/čerstvý/, bulgur, červená řepa, mošt (A: 01,03,06,07,09)
Svačina chléb žitný s ramou, ovoce, čaj (A: 01,07)

Pátek 22.1.2021

Přesnídáv. chléb, celerová pomazánka s "krabími" tyčinkami, zelenina, čaj (A: 01,03,07,09)
Polévka nudlová (A: 01,03,06,09)
Oběd hovězí guláš, těstoviny-kolínka, džus kiwi (A: 01,03)
Svačina čokoládové kuličky zalité mlékem (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

