

dietní jídelníček

od 18.01.2021 do 24.01.2021

Pondělí 18.1.2021

Přesnídávka chléb bez., pomazánka z tuňáka, zelenina, čaj (A: 04,06,07)
Polévka jáhlová se zeleninou (A: 03,06,09)
Oděd bramborový guláš se šunkou/94%, chléb bez., džus tropic (A: 06)
Svačina sušenka z vanilkovou náplní, mléko (A: 03,06,07,08)

Úterý 19.1.2021

Přesnídávka chléb bez. s ramou, sýrové špalíčky z eidamu, zelenina, mléko (A: 06,07)
Polévka těstovinová se zeleninou (A: 09)
Oděd smažený kapustový karbanátek, brambory maštěné ramou, mrkvový sirup s vodou (A: 03,07)
Svačina bílý jogurt, kukuřično-ovocné kuličky, čaj (A: 07)

Středa 20.1.2021

Přesnídávka chléb bez., vaječná pomazánka z kozím sýrem a jarní cibulkou, zelenina, mléko (A: 03,06,07)
Polévka zeleninová s červenou čočkou (A: 03,06,09)
Oděd čína z králíčího masa, dušená rýže, mrkvový sirup s vodou
Svačina chléb bez., pomazánkové máslo ochucené, ovoce, čaj (A: 06,07)

Čtvrtek 21.1.2021

Přesnídávka chléb bez., tvarohová pomazánka s mrkví, zelenina, mléko (A: 06,07)
Polévka cizrnová zahuštěná rýžovou moukou
Oděd kuřecí plátek na tymiánu/čerstvý/, brambory, červená řepa, mošt
Svačina chléb bez. s ramou, ovoce, čaj (A: 06,07)

Pátek 22.1.2021

Přesnídávka chléb bez., celerová pomazánka, zelenina, čaj (A: 06,07,09)
Polévka zeleninová s rýží (A: 06,07,09)
Oděd hovězí guláš, kukuřičná kolínka, džus kiwi
Svačina banánové kroužky zalité mlékem (A: 06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	08	Ořechy, mandle, pistácie
	06	Sójové boby (sója)	09	Celer

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

