

dietní jídelníček

od 22.02.2021 do 28.02.2021

Pondělí 22.2.2021

Přesnídávka chléb bez.,masová pomazánka,zelenina,čaj divoká višeň (A: 06,07,10)
Polévka rybí (A: 04)
Oděd těstovinový nákyp s brokolicí,sirup s vodou (A: 03,07)
Svačina chléb bez.s riccotou,ovoce,mléko (A: 06,07)

Úterý 23.2.2021

Přesnídávka chléb bez.s ramou,ovoce,čaj dobré ráno (A: 06,07)
Polévka zeleninová s rýžovými hvězdičkami (A: 09)
Oděd hov.maso sous,rajská omáčka,kukuřičná kolínka,džus m...
Svačina banánové kroužky zalité mlékem (A: 06,07,08)

Středa 24.2.2021

Přesnídávka chléb bez.,špenátová pomazánka,zelenina,mléko (A: 06,07)
Polévka zeleninová s kukuřičnými vločkami (A: 06,09)
Oděd rizoto z vepřového masa sypané sýrem,červená řepa,džus jablko (A: 07)
Svačina chléb bez.s pomazánkovým máslem,zelenina,čaj goja/limetka (A: 06,07)

Čtvrtek 25.2.2021

Přesnídávka chléb bez.,ředkvičková pomazánka s kozím sýrem,zelenina,mléko (A: 03,06,07)
Polévka zeleninová s hráškovými kuličkami (A: 06,07,08,09,10)
Oděd uzená kýta,bramborová kaše maštěná ramou,čerstvý salát z čínského zelí a červ.papriky,sirup s vodou (A: 07)
Svačina ovocný jogrt,čaj černý bez s rakytníkem (A: 07)

Pátek 26.2.2021

Přesnídávka chléb bez.,pomazánka z taveného sýra a sardinek,zelenina,čaj meruňka/nopál (A: 04,06,07)
Polévka zeleninová s vejcem (A: 03,09)
Oděd cizrnové lívance s tvarohem,mléko (A: 03,07)
Svačina chléb bez.s ramou,ovoce,čaj divoká višeň (A: 06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

