

dietní jídelníček

od 28.06.2021 do 04.07.2021



Pondělí 28.6.2021

Přesnídávka chléb bez.,sardinková pomazánka s riccotou a červ.fazolemi,čaj lesní plody (A: 04,06,07)

Polévka zeleninová s rýží (A: 09)

Oděd hov.maso sous,rajská omáčka,kukuřičná vřetena,džus jablko

Svačina chléb bez.,džemové máslo,ovoce,mléko (A: 06,07)

Úterý 29.6.2021

Přesnídávka chléb bez.,pomazánka z tofu jako humrový krém,čaj mango (A: 03,06,07)

Polévka zeleninová s rýžovými hvězdičkami (A: 09)

Oděd vepřová pečeně,rýžové noky,dušené červené zelí,džus malina

Svačina citronový polštářek zalitý mlékem (A: 07)

Středa 30.6.2021

Přesnídávka chléb bez.,vaječná pomazánka stvaroheem,zelenina,mléko (A: 03,06,07)

Polévka zeleninová s těstovinou (A: 09)

Oděd smažený vepřový řízek,brambory,ster.okurka,džus švestka (A: 03,10)

Svačina kukuřičné kuličky zalité mlékem (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová