

Jídelníček



od 13.09.2021 do 19.09.2021

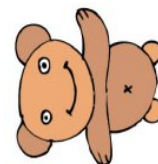
Pondělí 13.9.2021

přesnídáv. chléb, droždová pomazánka, zelenina, čaj citron (A: 01,03)
polévka dýňová se smetanou (A: 01,07)
oběd krutí roláda, bramborová kaše, zel.obloha, bezový sirup s vodou (A: 07)
svačina chléb, medové máslo, ovoce, mléko (A: 01,07)



Úterý 14.9.2021

přesnídáv. chléb, pomazánka z míchaných vajec, avokáda a tofu, zelenina, mléko (A: 01,03,06,07)
polévka hvězdičková (A: 01,03,09)
oběd hovézí na houbách, hrášková rýže, džus jablko/hruška (A: 01)
svačina chléb, pomazánkové máslo ochucené, zelenina, čaj černý rybíz/rakytník (A: 01,07)



Středa 15.9.2021

přesnídáv. 1/2sojového rohlíku, pomazánka z taveného sýra, zelenina, chicory (A: 01,06,07)
polévka sicilská rybí (A: 01,04)
oběd dušená mrkev, brambory maštěné ramou, džus jahoda (A: 01,07)
svačina šlehaný tvaroh s ovocem, vafle, čaj citron (A: 01,03,07)

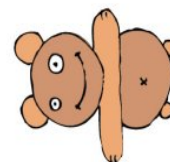


Čtvrtek 16.9.2021

přesnídáv. chléb, špenátová pomazánka, zelenina, horká čokoláda (A: 01,07)
polévka hrstková se zeleninou (A: 09)
oběd čevapčiči, brambory maštěné ramou, obloha-hořčice, džus jablko (A: 01,03,07,10)
svačina chléb s ramou, ovoce, čaj švestka (A: 01,07)

Pátek 17.9.2021

přesnídáv. chléb, pomazánka z tuňáka a tvarohu, zelenina, čaj višně/bezinka (A: 01,04,07)
polévka zeleninová s nudlemi (A: 01,03,09)
oběd segedínský guláš, kynutý knedlík, pitíčko/200ml/ (A: 01,03,07,10,12)
svačina skořicové lupínky zalité mlékem (A: 01,06,07,08)



Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
07	Mléko		



Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

