

# Jídelníček



od 11.10.2021 do 17.10.2021

## Pondělí 11.10.2021

**přesnídáv.** veka s pomazánkovým máslem, ovoce, horká čokoláda (A: 01,07)  
**polévka** čočková (A: 01)  
**oběd** drůbeží bezlepková sekaná, bramborovo-dýňové pyré, ster. okurka, sirup s vodou (A: 07,10)  
**svačina** chléb žitný, tvarohová pomazánka s kečupem, čaj višň/bezinka (A: 01,07)

## Úterý 12.10.2021

**přesnídáv.** chléb, vajíčková pomazánka s jogurtem, zelenina, čaj jablko/echinacea (A: 01,03,07,10)  
**polévka** zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,03,06,09)  
**oběd** hovězí guláš, těstoviny-vřetena, džus aloe vera/ostružina (A: 01,03)  
**svačina** sladká buchtička s jahodovou náplní, mléko (A: 01,03,06,07)

## Středa 13.10.2021

**přesnídáv.** chléb, masová pomazánka, zelenina, čaj broskev (A: 01,07,10)  
**polévka** s játrovou rýží a tarhoňou (A: 01,03,06,09)  
**oběd** žemlovka s tvarohem a čerstvými jablky, mléko (A: 01,03,07)  
**svačina** chléb sardinková pomazánka s červenou fazolí, čaj ovocný (A: 01,04,07)

## Čtvrtek 14.10.2021

**přesnídáv.** chléb, pomazánka z nivy a tvarohu, zelenina, bílá káva (A: 01,07)  
**polévka** kuřecí s hvězdičkami (A: 01,03,06,09)  
**oběd** domácí bramborák, čaj citron (A: 01,03,07)  
**svačina** chléb s máslem, plátek šunky, zelenina, čaj ovocný (A: 01,07)

## Pátek 15.10.2021

**přesnídáv.** chléb, avokádová pomazánka s kozím sýrem a mrkví, latté (A: 01,07)  
**polévka** zeleninová se špenátovými nočky (A: 01,03,07,09)  
**oběd** čína z krůtího masa, dušená rýže, jablečný mošt (A: 01)  
**svačina** 1/2 housky s mascarpone, ovoce, čaj šípek (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

Školní jídelna