

# dietní jídelníček

od 11.10.2021 do 17.10.2021

## Pondělí 11.10.2021

**přesnídávka** chléb bez.s pomazánkovým máslem,ovoce,mléko (A: 06,07)  
**polévka** čočková  
**oděd** drůbeží bezlepková sekaná,bramborov-dýňové pyré,ster.okurka,sirup s vodou (A: 07,10)  
**svačina** chléb bez.,tvarohová pomazánka s kečupem,čaj višeň/bezinka (A: 06,07)

## Úterý 12.10.2021

**přesnídávka** chléb bez.,vajíčková pomazánka s jogurtem,zelenina,čaj jablko/echinacea (A: 03,06,07,10)  
**polévka** zeleninová s bio ovesnými vločkami (A: 09)  
**oděd** hovězí guláš,kukuřičné těstoviny,džus aloe vera/ostružina  
**svačina** rýžová sušenka,mléko (A: 07)

## Středa 13.10.2021

**přesnídávka** chléb bez.,masová pomazánka,zelenina,čaj broskvev (A: 06,07,10)  
**polévka** zeleninová s játrovou rýží (A: 03,09)  
**oděd** kukuřičné těstoviny se slazeným tvarohem a čerstvými jablky,mléko (A: 07)  
**svačina** chléb bez.,sardinková pomazánka s červenými fazolemi,čaj ovocný (A: 04,06,07)

## Čtvrtek 14.10.2021

**přesnídávka** chléb bez.,pomazánka z nivy a tvarohu,zelenina,mléko (A: 06,07)  
**polévka** kuřecí s rýžovými hvězdičkami (A: 09)  
**oděd** domácí bramborák,čaj citron (A: 03)  
**svačina** chléb bez. s máslem,plátek šunky,zelenina,čaj ovocný (A: 06,07)

## Pátek 15.10.2021

**přesnídávka** chléb bez.,avokádová pomazánka s kozím sýrem a mrkví,mléko (A: 06,07)  
**polévka** zeleninová s vejcem (A: 03,09)  
**oděd** čína z krůtího masa,dušená rýže,jablečný mošt  
**svačina** chléb bez.s mascarpone,ovoce,čaj šípek (A: 06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

