

Jídelníček

od 18.10.2021 do 24.10.2021



Pondělí 18.10.2021

přesnídáv. 1/2 housky, džemové máslo, ovoce, chicory (A: 01,07)
polévka zeleninová s játrovými knedlíčky a mušličkami (A: 01,03,06,09)
oběd kuskus s tuňákem a cizrnou sypaný sýrem, džus z citronu a jablka (A: 01,04,07)
svačina chléb, pomazánkové máslo ochucené, zelenina, čaj z brusky (A: 01,07)

Úterý 19.10.2021

přesnídáv. chléb, celerová pomazánka s tvarohem, bílá káva (A: 01,07,09)
polévka těstovinová (A: 01,03,06,09)
oběd znojemský guláš, dušená rýže, džus mango (A: 01,10)
svačina chléb podmáslový s mascarpone, ovoce, čaj citron (A: 01,07)

Středa 20.10.2021

přesnídáv. chléb, pomazánka z taveného sýra, zelenina, latté (A: 01,07)
polévka zeleninová s jáhlami (A: 01,06,09)
oběd kuřecí karbanátek s kapustou a pohankou, bramborová kaše, džus červená řepa (A: 01,03,07)
svačina cereální kaiserka s máslem, ovoce, čaj višň/bezinka (A: 01,07)

Čtvrtek 21.10.2021

přesnídáv. chléb, avokádová pomazánka s rajčaty, zelenina, čaj goja/limetka (A: 01,07)
polévka zeleninová s rýží (A: 06,09)
oběd hov.maso sous, svíčková omáčka, kynutý knedlík, sirup s vodou (A: 01,03,07,09,10)
svačina obilné medové kuličky s quinoou zalité mlékem (A: 01,06,07,08)

Pátek 22.10.2021

přesnídáv. chléb lámanka, pomazánka ze sýru cottage a sardinek, zelenina, čaj dobré ráno (A: 01,04,07)
polévka kmínová s vejci (A: 01,03)
oběd dušená mrkev, brambory, džus ananas (A: 01)
svačina domácí perník s ovesnými vločkami, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová