

dietní jídelníček

od 18.10.2021 do 24.10.2021

Pondělí 18.10.2021

přesnídávka chléb bez., džemové máslo, ovoce, mléko (A: 06,07)
polévka zeleninová s kukuřičnými vločkami (A: 09)
oděd brambory, tuňák s cizrnou sypaný sýrem, džus švestka/jablko (A: 04,07)
svačina chléb bez., pomazánkové máslo ochucené, zelenina, čaj broskev (A: 06,07)

Úterý 19.10.2021

přesnídávka chléb bez., celerová pomazánka s tvarohem, mléko (A: 06,07,09)
polévka zeleninová se sýrovými kuličkami (A: 06,07,08,09,10)
oděd znojemský guláš, dušená rýže, džus mango (A: 10)
svačina chléb bez. s mascarpone, ovoce, čaj citron (A: 06,07)

Středa 20.10.2021

přesnídávka chléb bez., pomazánka z taveného sýra, zelenina, mléko (A: 06,07)
polévka zeleninová s jáhlami (A: 09)
oděd kuřecí karbanátek s kapustou a pohankou, bramborová kaše, džus červená řepa (A: 03,07)
svačina chléb bez. s máslem, ovoce, čaj višně/bezinka (A: 06,07)

Čtvrtek 21.10.2021

přesnídávka chléb bez., avokádová pomazánka s rajčaty, zelenina, čaj goja/limetka (A: 06,07)
polévka zeleninová s rýží (A: 09)
oděd hov, maso sous, svičková omáčka, knedlík, sirup s vodou (A: 03,07,10)
svačina ovocné kukuřičné kroužky zalité mlékem (A: 07)

Pátek 22.10.2021

přesnídávka chléb bez., pomazánka ze sýru cottage a sardinek, zelenina, čaj dobré ráno (A: 03,06,07)
polévka kmínová s vejci (A: 03)
oděd dušená mrkev, brambory, džus ananas
svačina rýžový chlebiček s čoko.polevou, mléko (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

