

Jídelníček



od 20.06.2022 do 26.06.2022

Pondělí 20.6.2022

přesnídáv. chléb lámanka, tvarohová pomazánka s pažitkou, čaj zelený/granátové jablko (A: 01,07)
polévka zeleninová se zavářkovou rýží (A: 01,09)
oběd 1/2 vařeného vejce, dušený špenát, brambory, džus pomeranč (A: 01,03)
svačina veka, pomazánkové máslo ochucené, ovoce, bílá káva (A: 01,07)

Úterý 21.6.2022

přesnídáv. chléb s ramou, ovoce, čaj malt (A: 01,07)
polévka zeleninová s tarhoňou (A: 01,03)
oběd debrecínský guláš, kolínka, džus černý rybíz s citronem (A: 01,03)
svačina sezamová bulka, ředkvičková pomazánka, čaj švestka (A: 01,07,11)

Středa 22.6.2022

přesnídáv. obilná směs zalitá mlékem (A: 01,06,07,08)
polévka zeleninová s tříbarevnou zavářkou (A: 01,03,09)
oběd lososový karbanátek se sýrem, bramborová kaše, steril. okurka, džus višně (A: 01,03,04,07,10)
svačina toustík s riccotou, ovoce, čaj lesní malina (A: 01,03,07)

Čtvrtek 23.6.2022

přesnídáv. chléb, budapešťská pomazánka, granko (A: 01,07)
polévka fazolová (A: 01)
oběd kuřecí nudličky s pórkem a žampiony, dušená rýže, bezový sirup s vodou (A: 01)
svačina lipánek/pacholík/80gr/, čaj zelený/granátové jablko (A: 07)

Pátek 24.6.2022

přesnídáv. chléb, švédská pomazánka, zelenina, čaj dobré ráno (A: 01,04,07)
polévka hovězí s nudlemi (A: 01,03,09)
oběd domácí kynuté lívance se skořicí, mléko (A: 01,03,07)
svačina 1/2 rohlíku, ovoce, čaj ovocný (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

