

dietní jídelníček

od 20.06.2022 do 26.06.2022

Pondělí 20.6.2022

přesnídávka chléb bez.kmínový,tvarohová pomazánka s pažitkou,čaj zelený/granátové jablko (A: 06,07)

polévka zeleninová s rýží (A: 09)

oděd 1/2 vařeného vejce,dušený špenát,brambory,džus pomeranč (A: 03)

svačina chléb bez.,pomazánkové máslo ochucené,ovoce,vanilkové mléko /250ml/ (A: 06,07)

Úterý 21.6.2022

přesnídávka chléb bez.slunečnicový s ramou,ovoce,mléko (A: 06,07)

polévka zeleninová s tarhoňou (A: 09)

oděd debrecínský guláš,kukuřičná kolínka,džus černý bez s citronem

svačina chléb bez.,ředkvičková pomazánka,čaj švestka (A: 06,07)

Středa 22.6.2022

přesnídávka skořicové lupínky zalité mlékem (A: 07)

polévka zeleninová s mušličkami (A: 09)

oděd lososový karbanátek se sýrem,bramborová kaše,ster.okurka,džus višev (A: 03,04,07,10)

svačina chléb bez.lněný s riccotou,ovoce,čaj lesní malina (A: 06,07)

Čtvrtek 23.6.2022

přesnídávka chléb bez.,budapešťská pomazánka,granko (A: 06,07)

polévka fazolová

oděd kuřecí nudličky s pórkem a žampiony,dušená rýže,bezový sirup s vodou

svačina lipánek /80gr/,čaj zelený /granátové jablko (A: 07)

Pátek 24.6.2022

přesnídávka chléb bez.,švédská pomazánka,zelenina,čaj dobré ráno (A: 04,06,07)

polévka hovězí s nudlemi (A: 09)

oděd kukuřičné těstoviny se slazeným tvarohem,ovoce,mléko (A: 03,07)

svačina rýžový chlebiček,ovoce,čaj ovocný

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 03	Vejce	07	Mléko
04	Ryby	09	Celer
06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

