

dietní jídelníček

od 26.06.2022 do 03.07.2022

Pondělí 27.6.2022

přesnídávka chléb bez., rozhuda, zelenina, granko (A: 06,07)
polévka mušličková (A: 09)
oděd hov. sous, koprová omáčka, knedlík, džus švestka/noni (A: 03,07)
svačina čokoládový pocholík /80gr/, čaj zelený/granátové jablko (A: 07)

Úterý 28.6.2022

přesnídávka chléb bez., pomazánka z rybiho filé a fazolí, zelenina, čaj dobré ráno (A: 04,06,07)
polévka zeleninová s rýží (A: 09)
oděd zapečené brambory s mletým masem, zeleninou, sýrem a smetanou, džus červená řepa/moruše (A: 03,07)
svačina chléb bez., arašídové máslo, ovoce, mléko (A: 05,06,07,08)

Středa 29.6.2022

přesnídávka chléb bez., vaječná pomazánka s kozím sýrem, zelenina, ochucené mléko /250 ml/ (A: 03,06,07)
polévka rajská s tarhoňou
oděd zeleninové rizoto s tofu, multivitamin (A: 06)
svačina chléb bez., pomazánkové máslo ochucené, ovoce, čaj divoká višeň (A: 06,07)

Čtvrtek 30.6.2022

přesnídávka chléb bez. s ramou, plátek mozzarely, ovoce, čaj dobré ráno (A: 06,07)
polévka zeleninová s bio ovesnými vločkami (A: 09)
oděd vepřová pečeně, brambory, dušené červené zelí, džus meruňka
svačina chléb bez. lněný celerová pomazánka, zelenina, ochucené mléko /250ml/ (A: 06,07,09)

Pátek 1.7.2022

oděd nevařeno

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 03	Vejce	07	Mléko
04	Ryby	08	Ořechy, mandle, pistácie
05	Arašídý (podzemnice olejná)	09	Celer
06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

