

Jídelníček



od 11.07.2022 do 17.07.2022

Pondělí 11.7.2022

přesnídáv. chléb,toustík,tvarohová pomazánka s pažitkou,čaj (A: 01,07)
polévka kmínová s vejci (A: 03)
oběd filé ,brambory,červ.řepa,džus (A: 04,07)
svačina chléb vícezrnný,džemové máslo,ovoce,mléko (A: 01,07,08)

Úterý 12.7.2022

přesnídáv. šlehaný tvaroh s bílým jogurtem,špaldové piškoty,ovoce,čaj (A: 01,03,07)
polévka zeleninová s quinoou
oběd hovězí na houbách,těstoviny,džus (A: 01,03)
svačina chléb s ramou,ovoce,kakao (A: 01,07)

Středa 13.7.2022

přesnídáv. chléb,pomazánkové máslo ochucené,zelenina,mléko (A: 01,07)
polévka zeleninová s kapáním (A: 01,03)
oběd 1/2 vařeného vejce,cizrnová kaše,ster.okurka,džus (A: 01,03,10)
svačina chléb,tvarohová pomazánka s mrkví,čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 14.7.2022

přesnídáv. chléb,pomazánka z tuňáka,zelenina,čaj (A: 01,04,07)
polévka zeleninová s těstovinou (A: 01)
oběd kuřecí plátek na provensálských bylinkách,brambory,červ.řepa,džus
svačina chléb s čersvým sýrem,ovoce,mléko (A: 01,07)

Pátek 15.7.2022

přesnídáv. sez.bulka s ramou,ovoce,granko (A: 01,07,11)
polévka zeleninová s písmenky (A: 01,03)
oběd kovbojské fazole,chléb,džus (A: 01)
svačina sušenka /různé druhy/,čaj (A: 01,03,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová