

# Jídelníček

od 02.10.2022 do 09.10.2022

## Pondělí 3.10.2022

**přesnídáv.** chléb, medové máslo, ovoce, kakao (A: 01,07)  
**polévka** kulajda (A: 01,07)  
**oběd** losos medailonek, bramborová kaše, čerstvý salát mrkvový s jablky, džus černý rybíz (A: 04,07)  
**svačina** chléb, pomazánka z taveného sýra, zelenina, čaj vanilka (A: 01,07)

## Úterý 4.10.2022

**přesnídáv.** chléb, vaječná pomazánka s avokádem, zelenina, čaj šípek (A: 01,03,07)  
**polévka** zeleninová s tříbarevnou zavářkou (A: 01,03,09)  
**oběd** debrecínský guláš, těstoviny - vřetena, bezový sirup s vodou (A: 01,03)  
**svačina** slunečnicová bulka s ramou, ovoce, capučino (A: 01,07)

## Středa 5.10.2022

**přesnídáv.** chléb lámanka, masová pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01,07,08,10)  
**polévka** zeleninová s játrovými knedlíčky a vlasovými nudlemi (A: 01,03,09)  
**oběd** žemlovka s tvarohem a čerstvými jablky, neslazený čaj švestka (A: 01,03,07)  
**svačina** chléb, pomazánkové máslo ochucené, zelenina, čaj ovocný (A: 01,07)

## Čtvrtek 6.10.2022

**přesnídáv.** chléb s lučinou, ovoce, granko (A: 01,07)  
**polévka** zeleninová s ovesnými nočky (A: 01,03,06,07,09)  
**oběd** játra po myslivecku, dušená rýže, džus pomeranč (A: 01,07)  
**svačina** chléb, pomazánka z rybího filé a červ. fazolí, zelenina, čaj vanilka (A: 01,04,07)

## Pátek 7.10.2022

**přesnídáv.** chléb, droždová pomazánka, zelenina, čaj jahoda/ginkgo (A: 01,03)  
**polévka** zeleninová s hvězdičkami (A: 01,09)  
**oběd** kuřecí plátek na provensálských bylinkách, brambory, dušený hrášek, džus červená řepa (A: 07)  
**svačina** ovocný jogurt/čokoládový pacholík, čaj ovocný (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejte	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

