

Jídelníček

od 21.11.2022 do 27.11.2022

Pondělí 21.11.2022

- přesnídáv.** chléb, tvarohová pomazánka s kečupem, ovoce, cao malt (A: 01,07)
polévka hvězdičková se zeleninou (A: 01,03,09)
oběd zeleninové ragù s červenou čočkou, špagety sypané sýrem, džus jablko (A: 01,07,09)
svačina 1/2 kaiserky s máslem, ovoce, čaj malina /rakytník (A: 01,07,11)

Úterý 22.11.2022

- přesnídáv.** chléb, pomazánka z nivy, zelenina, cappučino (A: 01,07)
polévka hráškový krém (A: 01)
oběd zapečené sýrové brambory s krutím masem a cibulkou, džus černý rybíz (A: 07)
svačina zakysaná smetana s piškotami, ovoce, čaj rooibos/ovoce (A: 01,03,07)

Středa 23.11.2022

- přesnídáv.** chléb lámanka, vaječná pomazánka s tofu, zelenina, čaj pomeranč/brusinka (A: 01,03,06,07,11)
polévka zeleninová s těstovinou (A: 01,03,09)
oběd játrová omáčka, kynutý knedlík, sirup s příchutí jahoda (A: 01,03,07)
svačina grahamová sušenka s plevou, mléko (A: 01,03,06,07,08)

Čtvrtek 24.11.2022

- přesnídáv.** chléb, sardinková pomazánka s červenou řepou a jablky, čaj divoká višně (A: 01,04,07,12)
polévka zeleninová s játrovými knedlíčky a vlas. nudlemi (A: 01,03,09)
oběd domácí bramborák, čaj ovocný (A: 01,03)
svačina 1/2 rohlíku, ovoce, oříškové mléko (A: 01,07,08)

Pátek 25.11.2022

- přesnídáv.** kaše ze špaldové krupice, ovoce, čaj rooibos/ovoce (A: 01,07)
polévka zeleninová s tarhoňou (A: 01,03,09)
oběd vepřové na žampionech, dušená rýže, džus jablko (A: 01,07)
svačina chléb s máslem, zelenina, čaj ovocný (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

