

Jídelníček

od 30.01.2023 do 05.02.2023

Pondělí 30.1.2023

přesnídáv. skořicové čtverečky zalité mlékem (A: 01,06,07,08)
polévka nudlová s hovězím masem (A: 01,03,09)
oběd 1/2 vařeného vejce, koprová omáčka, brambory, džus jahoda (A: 01,03,07)
svačina chléb, tuňáková pomazánka s celerem, čaj jablko/echinacea (A: 01,04,07,09)

Úterý 31.1.2023

přesnídáv. chléb žitný, avokádová pomazánka se žervé, zelenina, čaj meruňka/nopál (A: 01,07)
polévka zeleninová s tarhoňou (A: 01,03,09)
oběd zapečené těstoviny s mletým masem a brokolicí sypané sýrem, sirup s vodou/citron (A: 01,03,07)
svačina vecka s ramou, ovoce, chicory (A: 01,07)

Středa 1.2.2023

přesnídáv. chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, cao malt (A: 01,07)
polévka zeleninová se zavářkovou rýží (A: 09)
oběd vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušený špenát, džus jahoda (A: 01,03)
svačina 1 banán, čaj goja/limetka

Čtvrtek 2.2.2023

přesnídáv. bulgur s kompotovaným ovocem a zakysanou smetanou, čaj jablko/echinacea (A: 01,07)
polévka zeleninová s abecedou (A: 01,03,09)
oběd znojemský guláš, dušená rýže, mošt jablko/višeň (A: 01,10)
svačina chléb, pomazánkové máslo ochucené, zelenina, oříškové mléko (A: 01,07)

Pátek 3.2.2023

přesnídáv. chléb, pomazánka z tofu jako humrový krém, mléko (A: 01,03,06,07)
polévka fazolová (A: 01)
oběd limanda drsná/ryba/, brambory, čerstvý salát z čínské zelné a barevných paprik, sirup s vodou/kiwi (A: 04)
svačina chléb s ramou, ovoce, čaj šípek/máta (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

