

Jídelníček



od 20.03.2023 do 26.03.2023

Pondělí 20.3.2023

přesnídáv. chléb lámanka, pomazánka z tresčích jater, zelenina, čaj meruňka (A: 01,04,07,11)
polévka zeleninová s krupicovými noky (A: 01,03,09)
oběd 1/2 vařeného vejce, čočka na kyselo, ster. okurka, džus jahoda (A: 01,03,10)
svačina domácí borůvková buchta s drobenkou, mléko (A: 01,03,07)

Úterý 21.3.2023

přesnídáv. chléb, avokádová pomazánka s kapií a kozím sýrem, chicory (A: 01,07)
polévka zeleninová s hvězdičkami (A: 01,03,09)
oběd vepřové na kmíně, těstoviny - vřetena, džus jablko (A: 01,03)
svačina mléčný výrobek /termix, bibi/, čaj borůvka/rakytník (A: 07)

Středa 22.3.2023

přesnídáv. chléb, ředkvičková pomazánka s čerstvou řeřichou, zelenina, čaj zelený máta/limetka (A: 01,07)
polévka zeleninová s krůtím masem a mušličkami (A: 01,03,09)
oběd vaječné placičky s listovým špenátem a mozzarelou, brambory, džus červená řepa (A: 01,03,07)
svačina cereální bulka s ramou, ovoce, granko (A: 01,03,07,11)

Čtvrtek 23.3.2023

přesnídáv. chléb se žervé, zelenina, bílá káva (A: 01,07)
polévka zeleninová se zavářkovou rýží (A: 01,03,09)
oběd hov. maso sous, rajská omáčka, kynutý knedlík, sirup s vodou/jahoda (A: 01,03,07)
svačina 1 banán, čaj hruška

Pátek 24.3.2023

přesnídáv. skořicové čtverečky zalité mlékem (A: 01,06,07,08)
polévka zeleninová se špaldovými krupkami (A: 01,09)
oběd drůbeží sekaná, brambory maštěné máslem, červená řepa, sirup s vodou/citron (A: 07)
svačina chléb, pomazánka z nivy a tvarohu, zelenina, čaj borůvka/rakytník (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

Škola pro všechny