

# Jídelníček

od 08.05.2023 do 14.05.2023

## Pondělí 8.5.2023

oběd STÁTNÍ SVÁTEK ---MŠ UZAVŘENA

## Úterý 9.5.2023

**přesnídáv.** chléb s ramou, plátek šunkového salámu, zelenina, čaj mango (A: 01,07)  
**polévka** zeleninová s játrovými knedlíčky a vlas. nudlemi (A: 01,03,07,09)  
**oběd** těstoviny s mákem, studené mléko (A: 01,03,07)  
**svačina** chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, čaj ovocný (A: 01,07)

## Středa 10.5.2023

**přesnídáv.** obilná směs zalitá mlékem (A: 01,06,07,08)  
**polévka** zeleninová s čočkovými nudličkami (A: 09)  
**oběd** pečené kuřecí stehýnko, brambory, zel. obloha, džus švestka  
**svačina** chléb, avokádová pomazánka s kozím sýrem a ředkvičkami, čaj zelený/citron (A: 01,07)

## Čtvrtek 11.5.2023

**přesnídáv.** 1/2 housky s ramou, ovoce, bílá káva (A: 01,07)  
**polévka** zeleninová s kapáním (A: 01,03,09)  
**oběd** hovězí maso sous, koprová omáčka, brambory, džus kiwi (A: 01,07)  
**svačina** 1 banán, čaj multivitamin

## Pátek 12.5.2023

**přesnídáv.** chléb, pomazánka ze sardinek, zelenina, čaj mango (A: 01,04,07)  
**polévka** pórková (A: 01)  
**oběd** zapečené těstoviny s mletým masem, brokolicí, rajčaty a sýrem, džus černý rybíz (A: 01,03,07)  
**svačina** chléb, pomazánkové máslo ochucené, ovoce, granko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

